

Training bochtentechniek Edenthal dinsdag-avond

Naast de activiteiten op de buitenbaan organiseren wij ook trainingen in een speciale bruggroep op dinsdag-avond van 19.00-20.00 uur in de Edenthal. Bij deze training wordt veel aandacht besteed aan de bochtentechniek en behendigheid op de schaats. Deze training is bij uitstek geschikt als voorbereiding op latere serieuze schaats-activiteiten op de buitenbaan of binnen bij het shorttrack.

Deelnemers van het Recreatieschaatsen op de zondag-ochtend, die reeds redelijk goed kunnen schaatsen, mogen hier als kennismaking een aantal keer gratis aan deelnemen. Deze bruggroep in de Edenthal gaat van start op **dinsdag 3 september 2024**. Indien je wilt deelnemen verzoeken wij dit te vermelden op het inschrijfformulier.

Jeugdschaatsen op zondag

Op het Recreatie uur van de ASC Jaap Eden op zondag-ochtend zijn ook diverse jeugdschaats groepen actief. Deze jeugdschaatsles is bij uitstek geschikt voor kinderen waarvan de ouders ook willen leren schaatsen op hetzelfde uur. De leeftijd voor deelname is 6 t/m 12 jaar. Ook is er een groep voor de leeftijd van 13 t/m 16 jaar (peildatum 1 juli). Als u hierover informatie wilt ontvangen, kunt u dit aangeven op de achterzijde van het inschrijfformulier.

Begeleiders gezocht voor Jeugd- en Recreatieschaatsen.

Voor de begeleiding op het ijs van onze jeugd- en/of Recreatieschaatsers zijn wij op zoek naar enkele nieuwe begeleiders. Bent u een geoefende schaatser, dan kan het heel leuk zijn om mee te helpen bij de begeleiding van onze Jeugd- en/of Recreatieschaatsers. U doet er anderen een groot plezier mee en u bent zelf ook nog op een sportieve wijze bezig met de schaatssport. Als u dit leuk lijkt, verzoeken wij u dit op het inschrijfformulier te vermelden: wij nemen dan contact met u op.

Wedstrijdschaatsen

Bent u te goed voor het Recreatieschaatsen of wilt u een nieuwe uitdaging in de schaatssport, denk dan eens over een overstap naar de licentiehouders. Hier kunt u trainen voor langebaan-, marathon- en/of shorttrack-schaatsen en eventueel deelnemen aan wedstrijden. Als u hierover informatie wilt ontvangen, vermeldt dit dan op de achterzijde van het inschrijfformulier.

Privacy verklaring

In het kader van de wet op de privacy worden door de ASC Jaap Eden alleen de persoonlijke gegevens geregistreerd zoals vermeldt in het inschrijfformulier. Deze gegevens worden daar waar verplicht door KNSB en/of andere instanties gebruikt voor het aanvragen van abonnementen en voldoen aan administratieve verplichtingen. Deze informatie wordt door de ASC Jaap Eden niet ter beschikking gesteld aan derden.

Recreatieschaatsen

Recreatieve schaatsles voor volwassenen



Seizoen 2024-2025



www.ascjaapeden.nl

De Amsterdamse Schaats Club “Jaap Eden” organiseert in het komende winterseizoen, voor het 44e achtereenvolgende jaar, een speciale recreatieve schaatscursus voor volwassenen. Hierbij kunnen de deelnemers, op recreatieve wijze, de beginselen van het schaatsenrijden leren.

Het Recreatieschaatsen op zondag is niet alleen het aanleren van schaats-techniek: het staat ook voor leuke activiteiten, sportief bezig zijn en plezier hebben op het ijs. Doordat er slechts een beperkt aantal deelnemers wordt toegelaten, kan in alle rust worden gewerkt aan het verbeteren van de techniek. En, aangezien er meerdere niveau-groepen zijn is er voor iedere deelnemer, van beginner tot gevorderde toerrijder, een groep van het juiste niveau.

Aangezien het aantal beschikbare plaatsen beperkt is, verzoeken wij om niet te lang te wachten met inschrijven.

Deelname

Deelname staat open voor rijders die op 1 juli 17 jaar of ouder zijn, geen wedstrijdlicentie hebben en recreatief willen leren schaatsen.



Wat gaan we doen op het ijs?

Tijdens het wekelijkse uur recreatieschaatsen wordt er, onder leiding van ervaren Recreatie-begeleiders, gewerkt aan een programma van oefeningen welke de behendigheid op de schaats bevorderen.

Dit schaats-uur is dan ook speciaal bedoeld om op recreatieve wijze te leren schaatsen. Aangezien er meerdere groepen zijn, kunnen alle deelnemers worden ingedeeld in een groep van zijn of haar niveau.

Aan het eind van het seizoen kan er worden afgereden voor een officieel Schaatsvaardigheids-diploma.

Tijden: zondag-ochtend 09.20-10.20 uur

Kosten: senioren (op 1 juli 2024 17 of ouder) 250,00 euro
65+ (op 1 juli 2024 65+) 215,00 euro

Magneetpas

Voor de toegang tot de ijsbaan is een magneetpas nodig. Deze pas wordt door de vereniging uitgegeven en is meerdere jaren geldig. De kosten van de magneetpas is eenmalig 7,50 euro en dient bij de inschrijfkosten te worden opgeteld. Indien de pas zoekraakt of beschadigd is, moet een nieuwe pas worden afgenomen a 7,50 euro. De magneetpas is niet overdraagbaar. Deze pas alleen gebruiken voor het Zondag-uur en er geen andere uren bij op laten zetten (ook niet als dit door derden wordt geadviseerd) aangezien dit voor ons veel administratieve problemen veroorzaakt. Indien je reeds een pas van ons hebt gekregen in een voorgaand jaar, hoeft geen nieuwe pas te worden afgenomen. Vermeldt dan het nummer van de pas op het inschrijfformulier.

Aanmelding

Inschrijfformulier en één pasfoto (2,5x3,5 cm) inleveren of opsturen naar:

ASC Jaap Eden, Hans Lodeizenstraat 44, 1321 SG Almere

Op achterzijde foto duidelijk vermelden uw naam en het woord Recreatie.

Betaling

Kosten aub overmaken op onderstaand rek.nr. tnv de ASC Jaap Eden.

ING-bank NL47 INGB 0003 2976 59

Wilt u er bij de betaling voor zorgen dat u:

- nooit betalingen voor meerdere personen samenvoegd
- altijd bij betaling het woord Recreatie vermelden
- altijd de naam van de deelnemer vermelden

Aanvang seizoen

Het seizoen begint zondag 13 oktober. U krijgt hiervan geen bericht meer toegezonden. Kijk op de website van de Jaap Edenbaan of de baan werkelijk open is. Wij verzoeken u de eerste keer een half uurtje eerder aanwezig te zijn ivm met indelen groepen en uitgifte clubkaart.