

Attentie: deelname aan wedstrijden van de ASC Jaap Eden is alleen mogelijk voor licentiehouders die hun licentie op naam van de ASC Jaap Eden hebben.

Aanmelding het bijgevoegde inschrijfformulier samen met 1 pasfoto, zsm doch uiterlijk 25 augustus, inleveren/opsturen naar het secretariaat:

ASC Jaap Eden
Hans Lodeizenstraat 44
1321 SG Almere

Schrijf achter op de foto aub uw naam en het woord "licentie".

Betaling de kosten kunt u overmaken op de onderstaande rekening tnv de Amsterdamse Schaats Club Jaap Eden tnv ASC Jaap Eden.

ING-bank NL47 INGB 0003 2976 59

Wilt u er bij betaling voor zorgen dat u:

- nooit betaling voor meerdere deelnemers samenvoegd
- altijd bij betaling het woord Licentiehouder vermeld
- altijd de naam van de deelnemer vermeld

Abonnementen en Licenties worden bij de KNSB aangevraagd na ontvangst van de betaling.

Aanvang: -alle trainingen gaan van start vanaf dinsdag 17 oktober 2017.
-U krijgt NIET meer apart bericht over de aanvangsdatum.
-Kijk op de website van de Jaap Edenbaan of deze open is.
-Mocht er op een door u gevraagd uur geen plaats zijn, dan nemen wij contact met u op. Wij verzoeken u de eerste keer iets eerder aanwezig te zijn en uw abonnementen af te halen in het restaurant.

Sportkeuring Bij topsport/meer dan 7 uur training per week wordt een jaarlijkse keuring aangeraden. Een sportkeuring of verklaring kan men verkrijgen bij de school/huis- of bedrijfs-arts of regionale SMA.

Tot ziens op de Jaap Edenbaan

Schaatstraining



voor wedstrijdrijders/licentiehouders

Seizoen 2017-2018



www.ascjaapeden.nl

De Amsterdamse Schaats Club Jaap Eden organiseert in het komende winterseizoen voor het 37e achtereenvolgende jaar trainingen voor beginnende en gevorderde schaatsers die zich willen voorbereiden op het deelnemen aan wedstrijden voor langebaan-, marathon- en/of shorttrack-schaatsen. Ook mag de training worden gezien als een goede voorbereiding op het rijden van de wat zwaardere toertochten. Deelname staat open voor een ieder die een redelijke techniek en conditie heeft en zich op een hoger niveau wil ontwikkelen in de schaatssport.

Er zijn diverse trainings-uren beschikbaar waar wordt getraind onder leiding van gediplomeerde trainers. De training vindt plaats in groepen die zijn ingedeeld naar niveau en op leeftijd/categorie. De indeling van de categorieën is als volgt:

Leeftijd/categorie-indeling: peildatum 1 juli 2017

10 jaar: Pupil-C	19 jaar: Neo-senior-1
11 jaar: Pupil-B	20 jaar: Neo-senior-2
12 jaar: Pupil-A	21 jaar: Neo-senior-3
13 jaar: Junior-C1	22 jaar: Neo-senior-4
14 jaar: Junior-C2	23/39 jaar: Senior
15 jaar: Junior-B1	40/49 jaar: Master-1
16 jaar: Junior-B2	50+ jaar: Master-2
17 jaar: Junior-A1	
18 jaar: Junior-A2	

Trainings-uren

In onderstaande tabel staan de trainings-uren. De marathon-wedstrijden zijn terug naar woensdag-avond zodat de training op vrijdag geen hinder meer ondervindt. Het tijdstip van de training Edenthal is nog niet bekend. Voor alle uren geldt dat indien te weinig abonnementen beschikbaar zijn, wedstrijdrijders voorrang hebben boven niet-wedstrijdrijders.

Trainings-uren

Buitenbaan

Pupil/Junior-B:
Junior-A t/m master:

bij 1 training per week

vrijdag 18.15-19.20
vrijdag 18.10-19.15

2e training op

dinsdag 18.15-19.20
dinsdag 18.15-19.20

Edenthal

Jeugd/beginners:
Jun/senioren:

1 training per week

dinsdag tijd nog niet bekend
dinsdag tijd nog niet bekend

Onkosten seizoen 2017-2018

	pupil	Jun-C	Jun-B	Jun-A	Nsen	Sen	Masters
Club-contributie	19,50	21,50	23,00	24,50	25,50	26,50	26,50
Trainingskosten	42,50 voor elk abonnement dat wordt afgenomen						
Adm-kosten	3,50 per keer dat een aanvraag wordt ingediend						
KNSB/Gew-contrib.	7,00	7,00	7,00	7,00	9,50	9,50	9,50
KNSB-licentie	Via KNSB						
1e wedstrijd-abonnement	153,25	185,25	185,25	185,25	232,15	232,15	232,15
Alleen trainings-abonnement	143,25	155,25	155,25	155,25	212,15	212,15	212,15
2e ab buitenbaan	106,60	106,60	106,60	106,60	128,00	128,00	128,00
Ab. Edenthal ST							
Magneetpas ijsbaan	5,00 euro persoon (éénmalig)						

Club-kosten: éénmalig verschuldigd
Administratie-kosten: verschuldigd per abonnement-aanvraag
Trainingskosten: zijn verschuldigd voor elk afgenomen abonnement.

KNSB en Gewestelijke Contributie

Dit is verplicht voor iedereen.

KNSB-licentie

de licentie dient rechtstreeks bij de KNSB te worden aangevraagd via (<https://mijn.knsb.nl>). Vraag alleen een licentie aan als u zeker bent dat u wedstrijden gaat rijden. Neem bij twijfel eerst contact op met het secretariaat 036-5350151 voordat u bij de KNSB de licentie aanvraagt! Geldigheid licentie is 1 jaar alle disciplines. Her-activering van een bestaande licentie kan pas worden gedaan nadat ons secretariaat uw formulier heeft ontvangen en aangemeld heeft bij de KNSB.

Trainings-abonnement

Als u geen wedstrijden rijdt neemt u een TRAININGS-ABONNEMENT, indien u wedstrijden gaat rijden neemt u een WEDSTRIJD-ABONNEMENT.

Magneetpas ijsbaan

Voor toegang tot de ijsbaan is een magneet-pas van de ijsbaan nodig. Deze pas is meerdere jaren geldig en wordt elk jaar opnieuw geactiveerd. Vermeld duidelijk op het inschrijfformulier indien u in het bezit bent van een magneetpas of een nieuwe pas aanvraagt. De magneetpas van de Jaap Edenbaan is NIET overdraagbaar aan andere personen!